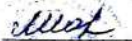


БЕКІТЕМІН

директоры:  Шакенова Г.К.

« 01 »  2023г.

Ақтөбе облыстық арнай «мектеп – интернат – колледж» кешені КММ

« Сана » ұлдар клубының

2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары.

Жетекшілері : Тулешова Ш.Д.

Сансызбаев А.Б.

Мақсаты : Ер балалар арасында зиянды әдеттердің алдын алу, спорттық іс-шараларға қатысу арқылы салауатты спорттық өмір сүру салтын насихаттау, ер балалардың қоғамдық жұмыстарға деген ықпалы мен бойында патриоттық сезім орната отырып, бүгін мен болашаққа деген жауапкершілікті қалыптастыру.

Міндеттері: Жауапкершілік пен еңбексүйгіштікті қалыптстыруға, көшбасшылық және ұйымдастырушылық қабілеттерін дамытуға бағытталған ер баланың жеке тұлғалық қасиеттерін дамыту. Сөйлеу және есту қабілеттерінің дамуына ықпал ету. Мектептің ішкі сыртқы ережелерінің орындалуын қадағалау.

	Жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Өткізу түрі	Жауаптылар
1	« Сана» ұлдар клубының жұмыс жоспарын ұйымдастыру	Қыркүйек	Жоспар құру	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
2	Зиянды әдеттердің алдын алу	Қазан	Видеопрезентация	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
3	«Тәртіп- тазалықтан басталады» Ұлдардың жеке бас гигиенасын сақтауын тәртібін қадағалау.	Жыл бойы	Қадағалу тексеру	Мектеп дәрігері Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
4	«Сана» ұлдар клубының спорт үйірмелеріне қатысуы «Дене саудың-жаны сау»	Қараша	Спорттық ойындар (Күрес, қол- тартыс, гирр көтеру, теннис, волейбол)	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
5	«Жол ережесін сақтау-басты міндет»	Желтоқсан	Әңгіме , учаскелік инспектормен кездесу	ДТІЖО инспекторы Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
6	Кәмелетке толмағандар арасындағы құқық бұзушылардың алдын алу. ЖПҚ, УПИ-мен кездесу.	Қаңтар	Әңгіме өткізу	ЖПҚ, УПИ-мен кездесу Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
7	«Діни сауаттылық-қоғам қауіпсіздігі»	Ақпан	Маманмен кездесу	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
8	«Жігітке жеті өнерде аз»	Наурыз	Тәрбие сағаты	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
9	«Ұлдарға кеңес»	Сәуір	Пікір алмасу	Мектеп психологы, дәрігер Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
10	«Сана» ұлдар клубының жылдық жұмысын қортындылау	Мамыр	Талдау, ақпараттқ хабарлама	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.

«Келісілді»

Директордың тәрбиесі жөніндегі орынбасары  В.С.Габитова.

Мақсаты: Ер балалар арасында зиянды әдеттердің алдын алу, спорттық іс-шараларға қатыстыру арқылы салауатты өмір сүру салтын насихаттау, өскелең жас ұрпақтың бойында патриоттық білім мен өзін-өзі жетілдіруге деген құштарлық, беріктік, Отан тарихына, Тәуелсіз Қазақстанның бүгіні мен болашағына деген жауапкершілікті қалыптастыру, отбасында да, қоғамдық ортадағы тәрбиеде де ер баланы еңбек етуге, еңбексіз бос отыра алмайтындай сезімге тәрбиелеу

Міндеттері: Қазақстан халқының тілін, мәдениетін, тарихын білу негізінде өскелең жас ұрпақтың бойында рухани-адамгершілік әлеуетті қалыптастыру; Ер балалардың азаматтық белсенділігі мен саналылығын арттыру; Танымдық жұмыстарды ынталандыру; Жасөспірімдердің зияткерлік, шығармашылық және әлеуметтік дамуы үшін қолайлы жағдай жасау; Жауапкершілік мен еңбексүйгіштікті қалыптастыруға, көшбасшылық және ұйымдастырушылық қабілеттерін дамытуға бағытталған ер баланың жеке тұлғалық қасиеттерін дамыту.

« Сана » ұлдар клубының 2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары.

	Жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Өткізу түрі	Жауаптылар
1	« Сана » ұлдар клубының жұмыс жоспарын ұйымдастыру	Қыркүйек	Жоспар құру	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
2	Зиянды әдеттерден алдын алу	Қазан	Видеопрезентация	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
3	«Тәртіп- тазалықтан басталады» Ұлдардың жеке бас гигиенасын сақтауын тәртібін қадағал	Қараша	Қадағалу тексеру	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б. Мектеп дәрігері
4	Құмар ойындары тәуелділік қақпаны	Желтоқсан	Тәрбие сағаты	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
5	Аға қамқорлығы(отбасылық қағида)	Қаңтар	Дөңгелек үстел	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.
6	Әкені көріп ұл өсер, шешіні көріп қыз өсер	Ақпан		
7	Бабалар дәстүрі-ұрпаққа өсиет(бата туралы)	Наурыз	Кластан тыс шара	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б. Балжанова А. Жетібаева А.К.
8	«Шынықсаң шымыр боласың» Салауатты өмір салты	Сәуір	Спорттық шара,жарыс. іскерлік сағаты	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б. Балжанова А. Жетібаева А.К.
9	«Сана» ұлдар клубының жылдық жұмысын қортындылау «Келісілді»	Мамыр	Талдау,ақпараттқ хабарлама	Тулешова Ш.Д. Сансызбаев А.Б.

Директордың тәрбиесі жөніндегі орынбасары _____ В.С.Габитова.

« Сана» ұлдар клубы мүшелерінің тізімі.

№	Ф.И.О	
1	Адайша Қазбек Бақытжанұлы	7 а кл
2	Садуақасов Мақсат Айдарханұлы	7 а кл
3	Шахабаев Шамиль Русланович	7 ә кл
4	Сапарғалиев Ильдар Ерланович	7 б кл
5	Аманчин Руслан Армвнович	7 б кл
6	Сакен Жангирхан Талғатұлы	7 б кл
7	Төреғали Нурислам Жангелдіұлы	8 а кл
8	Ковалевский Артём Андреевич	8 б кл
9	Тудахунов Мансур Дильмуратович	8 б кл
10	Балжанов Әділ Амагелдіұлы	8 б кл
11	Наурузбаев Руслан Бауржанұлы	9 а кл
12	Мақсат Баймухан Елемесұлы	9 а кл
13	Телегенов Руслан Сериккалиевич	10 а кл
14	Әбіжанов Рахымжан Ержанұлы	10 а кл
15	Құстанов Әбуталіп Атажанұлы	10 а кл
16	Мажитов Әділжан Амандықұлы	10 б кл
17	Мажитов Еділжан Атажанұлы	10 б кл
18	Сағынай Искандер Нұрбекұлы	10 б кл
19	Амин ЕрболҚосайұлы	10 б кл
20	Жайлибай Ерсултан Асқ	101- Шаштараз өнері
21	Спан Нұрдәулет Қонысбекұлы	102-Арнайы тігінші то
22	Мустафин Қаиржан Амнгалиевич	201 Шаштараз- стилист
23	Базаров Тұрар Күнжарықұлы	
24	Ерсеріков Ерасыл Арманұлы	
25	Хасанов Радмир Саматұл	
26	Оспан Бекзат Тлесұлы	
27	Жаңырбай Арсен Сарсенбекұлы	
28	ЖылқыбаевҰлан Тобылбайұлы	

Ақтөбе облыстық арнайы « мектеп-интернат-колледж» кешені КММ

Тәрбие сағаты

« Компьютерлік ойын. Құмар ойын»

Тәрбиеші:

Тулешова Ш.Д.

Компьютерлік ойыны құмарлық па?

Мақсаты : Оқушылардың қазіргі уақыттағы ойын мәселесі туралы түсінігін қалыптастыру;

Оқушыларға ойынның бар кемшіліктерін түсінуін дамыту;

Оқушыларды адамгершілік мәдениетіне тәрбиелеу;

Біз уақытты бақыт деп жатамыз. Осы берілген уақытты тиімді әрі пайдалы өткізу өз қолымызда. Бірақ қазіргі жасөспірім, оқушыларымыз, тіпті 5-6 жастағы балалар, үлкен жастағы ағаларымыз осы уақытты босқа өткізіп, барлық уақыттарын компьютер ойындарына арнауда. Компьютер ойындарына қатысты адамдардың ойы екіге бөлінген

Бір тараптың айтуынша компьютер ойындар құмарту нашакорлықпен парпар дерт есептелетін ауру түрі десе. Екінші түрі компьютер ойындары баланың дамуына үлкен септігін тигізеді десе. Компьютер ойындарына қызығушылықты баланың өзі емес, ата-ананың ықпалымен пайда болады. Себебі бала тыныш отыруы үшін қолына планшет, телефон немесе гаджеттер беріп, өз жан тыныштығын ойлап кететін ата-аналарда жетіп артады. Ол баласы не істеп, не қойып жатқанында ешкімнің шаруасы жоқ. Бір басын көтермей, ойыннан шығалмай жатқанын ешкім байқамайды. Баланың қолынан бәрін алып, оданда баласын түрлі үйірмелерге, дамыту орталығына апармасқа. Қазіргі таңда балалар неше түрлі ойын әдістерін біледі. Ендеше сендер бірнеше сауалнамаға жауап берсеңдер. Әр қайсысың өз ойларыңды, жауаптарыңды айтуларыңа болады.

Сауалнама

1. Компьютерді қандай мақсатпен пайдаланасың?
2. Сүйіп ойнайтын ойындарың қандай?
3. Ойында жеңген немесе жеңілген кезде қандай көңіл күйде боласың?
4. Қанша уақытыңды компьютерге жұмсайсың?
5. Бойыңдағы ашу- ызаң ойын арқылы сыртқа шыға ма?
6. Компьютер сабаққа көмектесе ме?

Сауалнамаға өз ойларыңды, дұрыс жауаптарыңды бере алдыңдар. Барлығына рахмет

Өздерің айтып кеткендей осындай ойындарға құмарланып алған балалардың психологиясына теріс әсерін тигізбей қоймайды. Бала ашушаң, ыза- қор болып келеді.

Ойыннан жеңіліп қалса, жанындағы барлық заттарды лақтырып, ата-анасына айқайлап далаға кетіп қалады. Міне осының бәрі ата-ананың баласына немқұрайлы қарағаны. Осындай қалыпта бала өзімен-өзі қалатын болса, бұл

ойындар жалғасын құмар ойынға айналады. Бала ер жетеді, айналасында сол ойынға құмар достар табылады. Басын айналдырып, оған қызық ойындар бар екенін айтып оны қызықтыра түседі. Автомат ойыны- акша салып ойнайтын ойын автоматы. Осыдан әрі қарай жалғасын табады. Егер бала дер кезінде өзін тоқтатпаса, онда ол құрдымға кетеді. Ата-анасына айтпайды оларда ештеңе байқамайды. Бір рет салып ойнар, екінші рет ойнар, ставка өседі ол ұтылады. Оған акша керек, тағы барып ұтқысы келеді, жоқ ұта алмай бар акшасынан айырылады. Бұл ойындар әркімді жаман ойынға әкеледі. Ол карта ойыны. Баласының мінезі, жүріс-тұрысы, кешке кетіп таңата келуі. Ата-анасы енді бақай бастайтын ата-аналарда жеткілікті.

Үйлерінен заттары жоғала бастайды, киім, әшекейлер, акшалары жоғала беретін болады, баласы оқуға анау керек, туған күнге т.с.с. заттарға сұрайтын болады. Осындай жағдайда ата-анасына дер кезінде айтса, баласына уақытында қараса мұндай жағдай болмас еді. Мұндай ойындардың турлері бар. Казино, рулетка т.с.с. жаман ойындар бар. Бұл ойындардың қайсысы болсын қауіпті. Бізде құмар ойын ойнайтын атақты әртістер, футболистер, әншілер жеткілікті. Қазір мына жігіттин құмар ойынға кирип одан қалай шыққанын көрейік. Фильм көру **«Үкілі үміт: Құмар ойынға шырмалған жігіт»**

-Фильм не туралы? Құмар ойын туралы

-Жігіт ойыннан ұтылып қалған. Ол ақшасы болмай нені сатпақшы болды?

-Компьютерін.

-Досы не истеді? Досының компьютерін танып қалып, оны адамнан сатып алады.

-Досы уақытында жолдасын құмар ойыннан құтқарып қалады.

Мұндай ойындардан , ойын автоматтардан , жаман балдардан аулақ жүриндер. Ешқандай жақсылыққа әкелмейді.

Басында айтып өткендей уақыт біз үшін берілген бақыт. Сондықтан уақытты құр босқа кетірмей, табиғатта серуендеп, достарыңбен футбол ойнап уақыт өткізгенге не жетсін. Барлығы өз қолымызда. Таңдау өз еркіңізде. Барлықтарыңа рахмет. Сау болыңыздар!

Жоғары сынып оқушылар және
колледж топтарымен «Компьютер
ойыны». «Құмар ойыны» туралы
өткізілген тәрбие сағаты туралы

Анықтама

14.12.2023 жылы жоғары сынып оқушылары және колледж топтары « Компьютер ойыны» «Құмар ойын» тақырыбында тәрбие сағаты өткізілді. Сабақтың мақсаты : Оқушылардың қазіргі уақыттағы ойын мәселесі туралы түсінігін қалыптастыру сол ойындардың бар кемшіліктерін түсінуін дамыту.Оқушыларды адамгершілік мәдениетіне тәрбиелеу. Әлеуметтік желідегі неше тірлі компьютерлік ойындар , құмар ойындар қауіпті сайттағы ойындар талқыға түсті, оқушылар осы ойындар туралы өз ойларын анық жеткізе білді. Оқушылар бір –біріне сұрақ қойып , және оздері ойынайтын ойындары туралы айтып ,ұялы телефондарынан көрсетіп өз пікірлерін айтты. Қортындай келе оқшыларға бос уақыттарын мұндай ойындарға жұмсамай, спортпен, кітаптар оқып, пайдалы істермен айналыса білуге , өз уақыттырын осылай тиімді пайдалана білуге ой салдық. Әр адамның таңдауы өз қолында.







Зиянды заттардан аулақ бол!

Тәрбиеші: Тулешова Ш.Д.



Зиянды заттардың калтабасы

Мақсаты: Әлеуметтік қағидаларын меңгере отырып, зиянды әдеттерден бойларын аулақ ұстауға шақыру. Салауатты өмір саттын ұстануға дағдыландыру.

1. Темекінің зияны.
2. Есірткі адамзаттын соры
3. Арақтың түрлері.

Темекі шегу – адамның орынсыз тілеген бақытсыздық – деген болатын орыстың белгілі фармакологы И. М. Догель. Өйткені адам баласында темекіге табиғи қажеттілік жоқ. Еуропаға темекіні Колумбтың маростары әкелген тарихтан белгілі. Темекі түтіні – темекінің жауынана пайда болған өнімдер, олар ауада қалықтаған өте майда құрғақ, тозан және миллимикронмен өлшенетін көлемдегі сұйықтық тамшылары түрінде болады. Матрос теңізшілері әкелінген темекі дәндерінен бірінші рет темекі өсіріп, барлық ауруға қарсы ем-никотинді тапты. Темекінің де никотиннің де денсаулыққа, миға, жүрекке зияны көп. Темекіні басқада зиянды заттарды тартпаған әр адамның өз денсаулығына байланысты. Темекі шегудің зияны туралы жанжақты, әсерлі әңгімелеп беру қазіргі жасөпірімдерге оған деген тұрақты теріс көзқарас, қабыл алмау сияқты әсерлер туғызуы неғайбыл. Адам ағзасына зиян екеніне, жүректері қарайып, миына әсер ететініне, бауырына барлық ағзаларына әсер әкелетінін көрсетіп, түсініктемелер жүргізіп отыру керек. Осы темекінің жалғасын кейбір балалар насыбайды да, одан қалды есірткіге жалғастырып өз өмірлерін құртымға кетіреді. Оқушыларға осы тақырыпта фотолар презентациялар көрсетілді. Келесі зиянды зат ол – Ішімдік. Мас деп аталған жағдай қалай туылады. Алкоголь бір түрлі анистетик, яғни, жансыздандырушы зат. Ол қан арқылы миға жетеді. Арақ миға келген соң, мидың әрекетіне зиян жеткізеді. Мас адам жалпы алғанда, дөрекі, тәртіпсіз болады. Арақ есту қуатына, мишыққа әсер етіп бұлшық еттердің тәртіпті қимылын бұзады. Сол себепті мастар тәлтіректеп жүреді, денесінің тепендігін сақтай алмайды. Оқушыларға сурақтар берілді.

Сауалнама

1. Сенің достарыңның бәрі темекі шегеді. Ал сенің, шеккің келмейді, сол үшін сені шеттетіп бастайды сен олардан бөлініп кете алмайсың. Не істер едің?
2. Сенің жақсы көретін досыңның аузынан арақтың иісі шығатынын бір-екі рет байқағысың. Ол сені сезеді деп ойлаған жоқ. Ата-анасына айтайын десең көңілің қинайсың. Сен досыңды қалай құтқарар едің?
3. Саған жоғарғы сынып оқушылары: Маған күніне бір қорап темекі алып беретін боласың. Екеуіміз бірге шегеміз. Мұны тек екеуіміз ғана білетін болайық. Әйтпесе ... деп жұдырығын көрсетіп шарт қойды. Өзіңді қандай жолмен құтқарасың?

Оқушылар өз жауаптарын, ойларын бір-біріне айтып жеткізе білді. Сендердің араларында темекі, арақ ішетін оқушылар барма? Я болмаса, жасырын көргендерің бар шығар? Оқушылар мектепте ондай балдар жоқ деп бәрі бір ауыздан айтты. Дұрыс айттыңдар, біздің оқушылар ондай зиянды заттарға әуес болмайды. Біздің оқушылар салауатты өмір сүреді, спортпен шұғылданады, әр түрлі жарыстарға қатысып, қаншама жүлделі орындарға ие болып жатыр. Біздер сендермен мақтанамыз. Бүгін біздер зиянды заттардың зардабы туралы айттық, көрсеттік. Мұндай жаман зиянды заттардан аулақ жүрейік. Әр адам өз денсаулығын қорғай білу керек. Денсаулыққа жат қылықтардан арылу үшін бүкіл елдің барлық адамының күш біріктіріп күрескені жөн деп ойлаймын.

Мектеп оқушылары және колледж топтарымен

Зиянды заттардан аулақ бол!

тақырыбында өткізілген

видеопрезентация сабағы.

Анықтама

21.12.2023 жылы жоғары сынып оқушылары және колледж топтары «Зиянды заттардан сақ бол!» тақырыбында видеопрезентация көрсетілді. Мақсаты : Оқушылардың қазіргі уақыттағы зиянды заттардан қалай сақ болуларын және өздеріне сенімді болуға, достарды біліп тануға, уақыттарын тиімді пайдалану білуге , зиянды заттардан аулақ болуға үйрету. Оқушыларды адамгершілік мәдениетіне тәрбиелеу. Әлеуметтік желідегі неше түрлі зиянды заттарға қызықпауларын видеопрезентация көрсету арқылы әңгіме откізілді. Оқушыларға ситуациялық сұрақтар қойылды , ортаға өз ойларын айтып сұрақтарға нақты жауап берді.. Қортындай келе оқшылар зиянды заттарға әуес болмайтындарын айтып , бос уақыттарын спортпен, пайдалы істермен айналыса білуге , өз уақыттарын осылай тиімді пайдалана білуге ой салды. Әр адамның өмірі өз қолында. Саулуатты өмір сүрейік!

Тәрбиеші:

Тулешова Ш.Д.

Төмөкү түрүнүн курамы
бирнеше жүзлөгөн
саттардан турат

Нитроген, фосфор, калий

Уммиак, күкүртсүз

Формальдегид, фенол

Түрдүк кышкылдар

Коргасым майы

Силиций, кальций

Кальций, калий, натрий



Звонко дошкитера

— аутак бод!







БЕКІТЕМІН

Ақтөбе облыстық арнайы «мектеп –
интернат – колледж» КОМ

директоры:  Тулешова Г.К.

« 01 » 12 / 2023г.

« Сана » ұлдар клубының
2023-2024 оқу жылына арналған жұмыс жоспары.

Жетекшілері : Тулешова Ш.Д.

Сансызбаев А.Б.